

# IHD Hygienekonzept Trainingsbetrieb V3

Stand: 01.08.2020

## Inhaltsverzeichnis

<b>1. ALLGEMEINE RAHMENBEDINGUNGEN .....</b>	<b>2</b>
1.1. ALLGEMEINE HYGIENE REGELN .....	2
1.2. KRANKHEITSSYMPTOME.....	2
<b>2. AN UND ABREISE ZU DEN TRAININGSEINRICHTUNGEN DES VEREINS .....</b>	<b>2</b>
<b>3. TRAININGSUTENSILIEN.....</b>	<b>2</b>
3.1. TRAININGSUTENSILIEN DES SPORTLERS.....	2
3.2. TRAININGSUTENSILIEN DES VEREINS.....	3
<b>4. INFRASTRUKTUR.....</b>	<b>3</b>
4.1. PLATZ- / TRAININGSVERHÄLTNISSE.....	3
4.2. UMKLEIDE / DUSCHEN / TOILETTEN.....	3
4.3. REINIGEN UND DESINFIZIEREN .....	3
4.4. VERPFLEGUNG.....	3
<b>5. TRAININGSORGANISATION.....</b>	<b>4</b>
<b>6. ZUSCHAUER.....</b>	<b>4</b>
<b>7. VERANTWORTLICHKEIT DER UMSETZUNG VOR ORT.....</b>	<b>4</b>
<b>ANHANG 1: BEISPIEL EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG FÜR NACHWUCHSSPIELER ...</b>	<b>5</b>
<b>ANHANG 2: BEISPIEL FÜR EINE TEILNEHMERLISTE .....</b>	<b>6</b>

## **1. Allgemeine Rahmenbedingungen**

### **1.1. Allgemeine Hygiene Regeln**

- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Husten-Hygiene: In ein Taschentuch oder in die Ellenbogenbeuge zum Schutz der Umgebung niesen
- Soziale Distanz: Mindestabstand 1,5 Meter
- Mit den Händen nicht in das Gesicht fassen
- Falls nötig: Tragen von Masken oder Mund-und Nasenbedeckung
- Individualtransport: Anreise, wenn möglich alleine. Fahrgemeinschaften aussetzen.

### **1.2. Krankheitssymptome**

Personen welche Symptome von Covid19 zeigen, mit infizierten Personen Kontakt hatten und / oder aus Risikogebieten kommen, bleiben zu Hause.

Sollte eine Person oder Sportler einer Trainingsgruppe Symptome oder gar ein positives Testergebnis auf Covid19 haben, ist dies unverzüglich der hierfür Verantwortlichen Person im Verein mitzuteilen. Das weitere Vorgehen ist mit den entsprechenden Instanzen zu klären.

## **2. An und Abreise zu den Trainingseinrichtungen des Vereins**

Die Anreise erfolgt möglichst alleine, z. B. zu Fuß, per Fahrrad oder mit dem Auto. Falls ÖPNV unumgänglich ist, ist der Selbst- und Fremdschutz einzuhalten.

Nach dem Betreten des Trainingsgeländes hat sich der Sportler die Hände an den hierfür vorhandenen Einrichtungen zu desinfizieren. Bei Verlassen des Trainingsgeländes ist selbiges zu tun.

Der Zugang zum Trainingsgelände wird auf einen Eingang beschränkt, alle anderen Eingänge bleiben geschlossen.

## **3. Trainingsutensilien**

### **3.1. Trainingsutensilien des Sportlers**

In der Sporttasche des Sportlers soll seine Trainingsausrüstung, sowie in einem separaten Fach oder einer separaten Tasche seine eigenen frisch gewaschenen Trainingstrikots, ein eigenes frisch gewaschenes Handtuch, Hygieneartikel und ein Einweg-Plastikbeutel. Der Einweg-Plastikbeutel dient zu dem korrekten Transport des gebrauchtem Trainingstrikots und des gebrauchten Handtuchs nach Hause.

Der Sportler bringt seine eigenen Getränke / Flaschen und Snacks mit, welche in seiner eigenen Tasche mitgeführt und darin auch wieder aus dem Trainingsgelände entsorgt werden. Die Trinkflasche(n) sind zu Hause aufzufüllen und auch zu Hause zu entleeren.

Der Sportler darf nur seine eigene Trainingsausrüstung verwenden. Die Hockeyschutzausrüstung ist nach dem Gebrauch zu Hause zu desinfizieren / zu reinigen.

### **3.2. Trainingsutensilien des Vereins**

Die Trainingsutensilien sind nach der Verwendung zu Desinfizieren. Für die Reinigung und Desinfektion der benutzten Gerätschaften ist der Spieler nach Beendigung seiner Trainingseinheit selbst verantwortlich unter strenger Aufsicht der Trainer und / oder der Materialwarte. Es müssen genügend Desinfektionsmittel und Einmalputztücher zur Verfügung stehen. Fachgerechte Entsorgung in den Hauptpapierkorb.

Die folgende Trainingsgruppe darf frühestens nach einer 15-minütigen Einwirkzeit die gereinigten / desinfizierten Trainingsutensilien verwenden.

Trainingstrikots und / oder Leibchen sind nicht zu verwenden oder nach jeder Benutzung zu waschen. Ausrüstung darf nicht verliehen werden.

## **4. Infrastruktur**

### **4.1. Platz- / Trainingsverhältnisse**

Der Zugang zum Trainingsgelände ist ausschließlich den Spielern und durch den Verein definierten Teamoffiziellen erlaubt. Zuschauer siehe Punkt 6.

Unter Beachtung der Hygieneregeln darf Kontaktsport ausgetragen werden. Örtliche Vorgaben beachten!

### **4.2. Umkleide / Duschen / Toiletten**

Sofern es die örtlichen Vorgaben zulassen, dürfen Kabinen und Duschen unter Einhaltung der Hygienevorschriften benutzt werden.

Die zugänglichen Toiletten mit Waschbecken inkl. Seifenarmaturen, Desinfektionsmittel und Einwegpapier Handtücher sind definiert und entsprechend gekennzeichnet. Sie werden regelmäßig kontrolliert, gereinigt, und nachgefüllt. Händewaschen ist obligatorisch (mit Seife).

### **4.3. Reinigen und desinfizieren**

Eine Grundreinigung des Trainingsgeländes erfolgt regelmäßig. Es werden unter Einhaltung der Hygienevorschriften (Maske, Handschuhe) alle gebrauchten Örtlichkeiten gereinigt und mit Oberflächendesinfektionsmittel behandelt. Die Papierkörbe in den WCs und an einer definierten Hauptdesinfektionsstelle (Hauptpapierkorb) fachgerecht mit Handschuhen geleert und entsorgt.

### **4.4. Verpflegung**

Die Sportler kommen verpflegt zum Training und bringen allfällige Zusatznahrung oder Snacks selber mit. Ebenso eine gefüllte Trinkflasche.

Die Verpflegung und die Selbstbedienungsautomaten bleiben grundsätzlich aus hygienischen Gründen geschlossen.

## **5. Trainingsorganisation**

Die Trainingsgruppengröße richtet sich an den örtlichen Gegebenheiten / Vorgaben. Zwischen zwei Trainingsgruppen ist eine ausreichend große Zeitspanne einzuplanen, so dass diese sich nicht treffen können.

Für jedes Training ist eine Teilnehmerliste zu führen und im Verein zu sammeln (Bsp. Anhang 2).

Auf die besonderen Beschränkungen der Region sind zu achten.

## **6. Zuschauer**

Sofern es die örtlichen Gegebenheiten / Vorgaben zulassen sind Zuschauer gestattet. Zuschauer sollen aber auf ein Minimum reduziert werden.

## **7. Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort**

Für die korrekte Umsetzung und ggf. individuelle Anpassungen an die Gegebenheiten / Anforderungen vor Ort ist der Verein und die jeweiligen Trainer der Trainingsgruppen verantwortlich. Ebenfalls sind alle Sportler selbstverantwortlich für die Umsetzungen der Ihnen aufgelegten Hygienevorschriften. Jeder Sportler, Trainer und weitere Person kommt auf eigene Verantwortung zum Training.

Für nichtmündige Spieler aus den Nachwuchsmannschaften wird eine entsprechende Erklärung zur Mitunterzeichnung durch einen Elternteil abgegeben und vor einem allfälligen Gruppentraining eingefordert (Nachwuchsverantwortlicher, resp. zuständiger Trainer) -> Anhang 1.

Außerhalb der nichtkontrollierten Trainingszeit bleiben die Trainingseinrichtungen geschlossen. Spezifische Ausnahmen sind durch den Vorstand direkt zu genehmigen.

## Anhang 1: Beispiel Einverständniserklärung für Nachwuchsspieler

### Beispiel: Covid-19-Pandemie Einverständniserklärung zur Trainingsteilnahme für Nachwuchsspieler gemäß Schutzkonzept

Die Einverständniserklärung ist den örtlichen Vorgaben anzupassen.

Einverständniserklärung für:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Team:

Aufgrund der aktuellen Vorgaben des Bundes und des DOSB sind ab sofort geregelte, kontaktfreie Trainings für Teamsportler in Gruppen von max. 5 Sportler unter strikten Auflagen gemäß diesem Schutzkonzept möglich. Die Vorgaben werden periodisch angepasst.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich das vorliegende Schutzkonzept gelesen und verstanden zu haben. Ich erkläre mich einverstanden, dass mein oben genannter Sohn/meine obengenannte Tochter unter gegenseitiger strikter Einhaltung der im Schutzkonzept geforderten Maßnahmen am Training teilnehmen darf.

Diese Erklärung gilt auch bei weiterer Lockerung der Schutzmaßnahmen bis zu meinem schriftlichen Widerruf.

Datum und Unterschrift eines Elternteils:

---

Diese Erklärung ist in schriftlicher Form dem zuständigen Trainer vor der Teilnahme am 1. Training abzugeben.

## Anhang 2: Beispiel für eine Teilnehmerliste

Dies ist ein Beispiel für eine Teilnehmerliste, ob die Teilnehmerliste den örtlichen Gegebenheiten und Anforderungen entspricht, ist abzuklären.

**Verein:** \_\_\_\_\_

**Zweck:** Training

**Trainingsgruppe:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_

**Zeit:** \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

	Name, Vorname, Titel	Anschrift	Telefonnummer	Unterschrift
1				
2				
3				
4				
5				
6				